

## Seniorenberatung/-hilfe/-unterstützung

### Seniorenamt

Aktuell: Königstorgraben 11, 90402 Nürnberg, ca. Ende 2010 Senioren Rathaus im Heilig-Geist-Spital, Tel. 231-6657

### Senioreninitiative e.V.

Viele Aktivitäten; gilt als Sprachrohr und Berater der Stadt Nürnberg in Seniorenfragen  
Königstorgraben 11, 90402 Nürnberg, Tel. 231-6662

### Stadtmission Seniorenberatung

Im Seniorenzentrum (Stadtmission) am Tiergärtnerort  
Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg, Tel. 21759-24

### Seniorenzentrum am Tiergärtnerort (Stadtmission)

Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg, Tel. 21759-23

### CVJM

55plus Gruppen, soziale Anbindung, christlich  
Kontakt: Konrad Herdegen, Tel. 503388

## Kliniken

### Klinikum Nürnberg

\* Psychiatrische Klinik  
Institutsambulanz Tel. 398 2199

\* Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Sekretariat Tel. 398 2839

\* Schmerzsambulanz Tel. 398 2688

☺ Klinik für Kinder - und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Ambulanz KNN 398 2800, KNS Tel. 398 2217

### Bezirkskrankenhaus Ansbach

Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach, Tel. 0981 4653-0

### Psychiatrische Klinik der Uni Erlangen

Schwabachanlage 6/10, 91054 ER, Tel. 09131 853 3001

### Frankenalb-Klinik Engelthal

Reschenbergstr. 20, 91238 Engelthal, Tel. 09158 9260

## Selbsthilfegruppen

KISS Regionalzentrum f. SHG Mittelfranken e.V.

Frauentorgraben 69, 90443 Nbg., Tel. 2349449

Gibt Info zu allen registrierten Selbsthilfegruppen

September 2010

## Beratung/Hilfe in akuten Notfällen

### Telefonseelsorge

Tel. 0800 11 10 111 (evang.)

0800-11 10 222 (r.-k.)

### City Dienst (Beratungsstelle der evang. Kirche)

Jakobsplatz 1, Tel.: 20 97 02

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 15 – 18 Uhr

### Frauenbeauftragte der Polizei (für Bürgerinnen)

Tel. 2112 1331

Mo.-Do. 7.30 – 16.00 Uhr, Freit. 7.30 – 14.00 Uhr

### Frauenhäuser (tgl., 0-24 Uhr)

Nbg. Tel. 333915, Fürth 729008

Erlangen 09131-25872

### Frauennotruf Nürnberg e.V.

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Beratung und Hilfe, Tel. 284400

Ludwigsplatz 7, Nbg.

Kontakt@frauennotruf.info

Mo - Do mind. 10 -14 Uhr, Fr. 10 -12 Uhr

### Krisendienst Mittelfranken

Hessestr. 10, Tel. 4248550

Mo.-Do. 18-24 Uhr, Fr. 16-24 Uhr,

So.- u. Feiertag 10-24 Uhr

Auch Hausbesuche

### Psychiatr. Notfallambulanz (0-24 Uhr)

Klinikum Nord, Nürnberg

Tel. 398 2493

## Hilfsangebote für Angehörige

### Fachstelle für pflegende Angehörige

Mit offener Gesprächsgruppe (Demenz!)

Seniorenzentrum (auch Stadtmission) am Tiergärtnerort

Burgschmietstr. 4, 90419 Nürnberg, Tel.: 21759-24

### Beratung für pflegende Angehörige, auch auf Russisch

AWO Kreisverband Nürnberg e.V.

Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg, Tel.: 450 60 131

Senioren-Servicebüro der Arbeiterwohlfahrt  
Neben Beratung auch Helferinnen für Demenzzranke in gewohnter Umgebung (keine Pflege) –  
Finanzierung über Pflegekasse oder 8€/h  
Finkenbrunn 33, 90469 Nürnberg, Tel.: 217 88 76 Frau Staib

### Suchtberatungsstellen

#### Stadtmission

Soigerstr.21, 90429 Nürnberg, Tel. 277739-0

MUDRA – Alternative Jugend- u. Drogenhilfe e.V., versch. Einrichtungen mit untersch.  
Adressen, Nürnberg, Tel. 8150 100

#### Raucherentwöhnung

Institut f. präventive Pneumologie, Prof.-E.-Nathan-Str. 1, 90419 Nbg.  
Tel. 398 3796

#### Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker, Fürther Str. 83, 90429 Nbg., Tel. 267347  
Blaues Kreuz, Siemensplatz 2, Christuskirche, 90443 Nbg., Tel. 441920  
Dt. Guttemplerorden, Pillenreutherstr. 46, 90459 Nbg., Tel. 457939

### Ausländer- und Aussiedlerberatung

Migrationsberatung f. Erwachsene, Tucherstr.15, 90403 Nbg., 2354 200/220  
Auf Bosnisch, Englisch, Italienisch, Kroatisch, Serbisch, Spanisch, Portugiesisch

Seniorengruppe für Migranten des bayr. Roten Kreuzes  
Nunnenbeckstraße 47, 90489 Nürnberg, Tel.:5301-295

KOFIZA Kontakt- und Frauen- Informations-Zentrum für Afrikanerinnen, Asiatinnen,  
Lateinamerikanerinnen, Harmoniestraße 16, 90489 Nbg., Tel. 58 68 69 20

mosaik - interkulturelle Anlaufstelle für muslimische Familien  
Sandstraße 1, 90443 Nbg., Tel. 660 29 14

Jugendmigrationsdienst, Beratungsstelle der Stadtmission  
Siebenkeesstr. 4, 90459 Nbg., Tel. 23 98 27 -13

#### AWO

Feuerweg 21, 90443 Nbg., Tel. 27 41 40-27, Beratung auf  
Bulgarisch Russisch, Tschechisch, Türkisch

### Weitere Beratungsangebote

#### ISKA – Schuldnerberatung

Untere Krämergasse 3, 90403 Nbg., Tel. 24463-0

#### Rechtsantragsstelle für Prozesskostenhilfe etc.

Unter 0911/321-2395 und 0911/321-2793

Psychotherapiekordinationsstelle der KVB  
01805 / 809680 zu 14 ct/Min. aus dem Festnetz  
Mo bis Do 9 – 17 Uhr, Fr. 9 – 13 Uhr

Regionalzentrum der Selbsthilfegruppen e.V. KISS  
Frauentorgraben 69, 90443 Nbg., Tel. 234 94 49  
Ab 1.10.2010: Plärrer 15

#### Krebsberatungsstelle

Marientorgraben 13 , 90402 Nbg., Tel. 49 533

#### Hospiz-Team Nürnberg e.V.

Deutschhermstr. 15-19, Nbg., Tel. 2877349  
Mo-Fr 9-12 Uhr, Palliativ Care Beratung, Trauerarbeit, Unterstützung

#### AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth

Entengasse 2, 90402 Nbg., Tel. 230903 5  
Mo bis Fr. 9 – 16 Uhr

#### VDK Sozialverband

Rosenastr. 4, 90429 Nbg., Tel. 279550

#### BINK

Beratung und Begleitung in Krankheit und Krise  
Äußere Laufer Gasse 9-11, 90403 Nbg., Tel. 2403997

#### Hospiz-Team- Nürnberg e.V.

Deutschhermstr. 15-19, 90429 Nbg., Tel. 2877349

COMPASS Pflegeberatung für Privatversicherte, kostenfrei  
Tel. 0800 1018800

#### FAMILIEN LEBEN MIT KREBS

Psychosoziale Beratung für krebskranke Eltern von minderjährigen Kindern  
Klinikum Nürnberg, Tel. 398 3395

### Psychologische Beratungsstellen

#### Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung (Stadtmission)

Pilotystr. 15, 90408 Nbg., Tel. 352400

#### Beratungsstelle f. Kinder, Jugendliche u. Familien (Jugendamt)

Marienstr. 15, 90402 Nbg., Tel. 231 2985, Außenstellen in mehreren Stadtteilen

#### Rat & Hilfefelefon (Jugendamt)

Montag bis Freitag 12-14 Uhr, Tel. 231 5587

#### Beratung und Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Eltern (Caritas)

Tucherstr. 15, 90403 Nbg., Tel. 235 4241